

Fejø – et besøg værd!

TangoRetreat er kun ét af Fejøs mange spændende tilbud. Du kan med lethed få en oplevelsesrig ferie, hvor du kan nyde den skønne natur og den smukke nattehimmel.

Fejø byder også på mange aktiviteter – fx tennis, ridning og badminton. Vandet omkring Fejø er godt til surfing for begyndere, så tag surfbrættet med og nyd livet på vandet! Er du til kano og kajak, kan du leje hos Kragenæs Kajak.

Overnatningsmuligheder på Fejø

Sommerhuse

Conni Hansen
3 sommerhuse i Vesterby
<http://www.fejoeferie.mono.net/>
Telefon 54713423

Anne-Lisbeth Petersen
2 sommerhuse ved Sletter Strand
Telefon 54713154/ mobil 29470638

Ferielejligheder

Anita og Kai Winter
www.kernegaarden.dk
Telefon 54722121

Værelser med adgang til køkken og bad

“Toppen”
www.123hjemmeside.dk/Toppen
Telefon 45413550 / mobil 28709618

Overnatning i Kragenæs

Kragenæs Camping
<http://www.224.dk>
Telefon 54937056

Hotel Kragenæs Kro
www.kragenaeskro.dk
Telefon 54937373



Giv et gavekort

Du kender sikkert én, der trænger til at trække sig lidt tilbage fra dagligdagens stress og jag, og som du gerne vil glæde med et TangoRetreat på Fejø. Så har du mulighed for at få lavet et personligt gavekort til den, du gerne vil begave med en god oplevelse.

Kontakt os – pr. telefon eller e-mail – og få mere at vide om muligheden for at give en helt personlig gave til én, du holder af.

Ud over TangoRetreat kan du give gavekort til andre ophold på FejøRetreat – eller til tangounder- visning andre steder end på Fejø – fx i form af enetimer, parundervisning eller en introduktion til argentinsk tango i forbindelse med en rund fødselsdag eller lignende.



Vil du vide mere

På vores hjemmesider kan du læse mere om vores aktiviteter:

www.dialogogdans.dk
www.kroppensprog.dk

TangoRetreat

Nærvær og fordybelse gennem dans





TangoRetreat

Nærvær og fordybelse gennem dans

På TangoRetreat tager vi afsæt i den argentinske tango, som giver dig en blid og intensiv oplevelse i samvær med din partner. Dansen er 100 % improviseret, skabes i nuet og forudsætter derfor god kontakt mellem dig og din partner. Begge skal lytte og sende klare budskaber.

Med basis i din egen balance og grounding kan du møde din partner i en ligeværdig og respektfuld dialog. Ved at hvile i dig selv får du overskud til nærvær i samspelet med din partner.

Vi arbejder med de basale teknikker i tangoen, og uanset om du tidligere har prøvet at danse tango, eller om du aldrig har taget et tangotrin, kan du have glæde af at deltage.

Fokus er på den gode kontakt med din partner, og selv om formålet med vores TangoRetreat ikke er at gøre dig til tangodanser, vil du blive præsenteret for en række typiske trin fra den argentinske tango.

På Fejø Retreat er livet enkelt. Her er en særlig stilhed. Her er fred og ro til at kunne lytte indad - tid og plads til at fordøje. Her vælger du selv til og fra; tingene foregår på dine præmisser.

Maden er enkel, vegetarisk og overvejende økologisk, med masser af frugt og grønt, lokalt produceret i det omfang det er muligt. Her er ikke spa, pool eller mondæne badeværelser, men her er højt til himlen, og luften er ren og klar.

Sensommerens TangoRetreat på Fejø gennemføres i weekenden den 17. - 18. september 2011.

OBS. Ved tilmelding senest den 1. august opnår du en rabat på 10% af prisen, uanset om du vælger at finde egen indkvartering eller bor på Fejø Retreat.

Praktiske oplysninger

Sted: Fejø Retreat, Storemosevej 32, 4944 Fejø
Antal: Max 14 deltagere
Pris: Kr. 1.725,- per person som inkluderer: 8 timers undervisning i hhv. argentinsk tango, afspænding og nærværstræning samt overnatning på dobbeltværelse med fuld forplejning.

Argentinsk rødvin kan købes til favorable priser til maden lørdag aften.

Tøj & sko: Ingen krav til din påklædning - vælg tøj du føler dig godt tilpas i. Flade sko med glatte såler i lyst skind eller spalt/ruskind. Eventuelt sneakers til dansebrug eller kinasko.

Har du lyst til at kombinere deltagelsen i TangoRetreat med et forlænget ophold på Fejø, er der masser at opleve på øen - og flere overnatningsmuligheder.

Vælger du anden indkvartering, vil prisen for TangoRetreat være kr. 1.475,- pr. person.

Program

Lørdag		Søndag	
11:00	Introduktion	09:00	Morgenmad på bakke
11:30	Tango	10:00	Vågn op & stræk ud
13:00	Frokost - evt. gåtur	10:30	Tango
15:00	Bodyfocus & nærvær	11:30	Nærværstræning
16:00	Tango	12:30	Sandwich og pakke sammen
17:30	Afspænding, stræk- og balanceøvelser	13:30	Tak for denne gang
18:30	Middag		
19:30	Tango Fri dans og hygge		

Færgen afgår lørdag fra Kragenæs kl. 10.30 og søndag kl. 14:00 fra Fejø

TangoRetreat er skabt i samarbejde mellem Ulla Olsen, Dialog & Dans og Anne Moloney, Kroppens Sprog.



Anne Moloney



Ulla Olsen

*Ring eller skriv til os, hvis du vil tilmelde dig TangoRetreat - eller hvis du har spørgsmål.
Ulla: 3887 3987 / uo@dialogogdans.dk
Anne: 5471 3374 / am@kroppenssprog.dk*